

神奈川県

湘南営業所

株式会社オーディーシー



WEBサイト



2年連続ネクストブライト1000の認定を受けました！



代表取締役社長 境 佳子
本社所在地 神奈川県小田原市栄町1-13-18
主な事業内容 情報処理サービス
従業員数 330人
健康保険組合名 首都圏デジタル産業健康保険組合
URL <https://www.odci.co.jp/>



代表取締役社長 境 佳子

当社の健康経営の取り組みは4年目を迎えます。健康経営は、日々の小さな気づきや行動の積み重ねが会社の文化となるものです。健康を大切にする”会社らしさ”が少しずつ育ってきたことを嬉しく感じています。これからも、社員一人ひとりが健やかに働ける環境づくりを進め、関わるすべての人が笑顔になれる会社を目指してまいります。

社員の声から始まった、ニンニク栽培プロジェクト。収穫の喜びを皆で実感。

昨年10月、ある社員より「次はニンニクを育てたい！」という声が上がリ、オフィスにある“フレッシュファーム”に新たな挑戦が加わりました。植え付けから約7か月、今年5月には驚くほど立派に育ったニンニクを収穫することができました。リクエストした社員は、料理が得意でもあったので、そのニンニクを使ってペペロンチーノを調理し、他の社員にふるまいました。たいへん美味しいかったのと同時に、ニンニクを収穫できたことの喜びを皆で分かち合いました。

ハーブ栽培から始まった取り組みは、今ではニンニク、いちご、トマトへと広がり、オフィスの緑はさらに豊かになっています。いちごとトマトの成長記録は毎週社内ポータルに掲載され、社員が“育てる楽しさ”を自然に共有できる場となり、社員同士のコミュニケーションにもつながっています。



フレッシュファームで収穫した野菜

健康経営を支える新たなサポート体制を構築

社員一人ひとりが安心して働ける環境づくりを進めるため、今年は、女性活躍推進法に基づき、女性社員のためのホットラインを開設しました。女性社員が職場で抱える悩みや不安を気軽に相談できる窓口として利用できるようになっています。

さらに、社員全員が臨床心理士に相談できる仕組みも構築しました。心理学の側面から、社員の心の健康をサポートすることを目的としています。臨床心理士による支援をより身近に感じてもらうため、気軽に相談できる雰囲気伝える紹介動画を社員向けに制作し、社内ポータルに掲載しています。



顧問臨床心理士を紹介する動画

ロコモ予防プログラムを実施

ロコモティブシンドローム（ロコモ）への理解促進と予防を目的としたプログラムを実施しました。参加した社員は「ロコモ度テスト」によるセルフチェックを実施し、テスト結果に応じたロコモ予防に役立つ運動を動画で見ることができました。動画は、日常生活にロコモ予防を取り入れやすいと好評でした。



ロコモ予防プログラム ロコウェル

健やかな未来を 仲間と共に

これからも健康経営を推進していくために、現場の気づきやアイデアを大切に、新しい挑戦を積み重ねていきます。社員一人ひとりが自分らしく働き、互いを支え合い、自然と笑顔が生まれる職場にしたいと思います。私たちはその未来を、仲間とともに育て続けます。