

神奈川県

湘南営業所

株式会社オーディーシー



WEBサイト



ネクストブライト1000に認定されました！



代表取締役社長 境 佳子
本社所在地 神奈川県小田原市栄町1-13-18
主な事業内容 情報処理サービス
従業員数 321人
健康保険組合名 首都圏デジタル産業健康保険組合
URL <https://www.odci.co.jp/>



代表取締役 境 佳子

このたび、当社は「健康経営優良法人2025 ネクストブライト1000」に認定されました。従業員一人ひとりが心身ともに健康で、いきいきと働ける環境づくりを目指し、日々さまざまな取り組みを行っています。今年度は、以下のような取り組みを通じて、全国各地で働く従業員同士がつながり、互いに健康意識を高め合える仕組みを構築しました。

申告型ウォーキングイベントで、離れていても一緒に健康！

派遣業という業態上、従業員が各地に分散しているため、集合型のイベント実施が難しい状況です。そこで、個人が自由なタイミングで歩いた歩数を申告するスタイルの「ウォーキングイベント」を開催しました。歩数をランキング化し、社内ポータルへ掲載することで、仲間と歩数を共有し合いながら、それぞれの場所で健康づくりに取り組むきっかけとなりました。



ウォーキングイベントのお知らせ

「健康My〇〇」投稿イベントで、みんなの健康スタイルをシェア！

“自分自身の心と身体を健康にするために取り組んでいること”をテーマに、写真とコメントを募集するイベントを実施しました。空手、手作りのスイーツ、癒しの時間など、多様な投稿が集まり、従業員同士が互いの健康意識に刺激を受ける場となりました。



健康My〇〇 投稿ページ

フレッシュファームで、ハーブのある職場へ！

今年から、オフィス内外で、ハーブ栽培を始めました。収穫したハーブは、サラダにして従業員のみんなで食べました。ハーブ栽培を通じて、人と人、人と職場をつなぎ、緑豊かな空間づくりと健康意識の向上に取り組んでいます。



ハーブ栽培の様子

日常の中に、健康づくりのきっかけを

今後も、従業員の多様な働き方に寄り添いながら、「働きやすさ」と「健康」の両立を支援してまいります。また、心身の健康が自然と育まれるような、あたたかく前向きな職場環境を育てていけるよう、日常の中に健康への気づきを促す取り組みを継続・発展させていきます。従業員が安心して長く働ける環境を整えることで、企業としても持続的に成長できるよう、これからも健康経営を推進してまいります。